

# FAQ

RESPOSTAS ÀS DÚVIDAS

**MAIS FREQUENTES SOBRE O PLÁSTICO**





Caro leitor,  
Neste e-book, desvendamos o universo do plástico e sua relação com o meio ambiente, os segredos por trás das escolhas cotidianas, oferecendo uma visão clara e prática sobre como tornar suas interações com o plástico mais sustentáveis.

**Conheça mais sobre os plásticos, descubra a importância da economia circular e veja dicas simples para fazer escolhas mais conscientes.**

Este guia não apenas esclarece, mas também inspira a adotar um estilo de vida que valoriza a harmonia entre o plástico e o planeta por meio de projetos que pensam no hoje e no futuro!

**Junte-se a nós nesta jornada e boa leitura!**

# Como o uso de plástico influencia o meio ambiente?

Antes de mais nada, é importante abordar uma dúvida que paira sobre muitas mentes: será que o plástico é, de fato, prejudicial ao meio ambiente? Vamos desvendar esse mistério.

## O plástico e o meio ambiente

A ideia de que plástico é prejudicial ao meio ambiente é, de fato, um mito que merece ser desconstruído. Não podemos pintar o plástico com vilão, há diversos **tipos de plásticos**, cada um com suas características e propriedades.

**Plásticos de engenharia:** são plásticos com excelentes propriedades e desenvolvidos para se transformarem em **produtos duráveis**, com **ciclos de vida longos**. Há também os plásticos utilizados para fabricar certos produtos que podem ser reutilizados várias vezes, reduzindo, assim, a necessidade de extração de novos recursos naturais. Ao término do ciclo de vida desses produtos eles devem ser **descartados corretamente para serem reciclados e transformados**.

**Plásticos commodities:** são os plásticos mais comuns transformados em **produtos com ciclos de vida curtos**, ou seja, permanecem menos tempo no ciclo produtivo e, sendo descartados adequadamente após o uso, **são reciclados e podem voltar ao ciclo na forma de novos produtos**.

## Gerenciamento adequado

Não importa o tipo de plástico nos produtos, eles devem ser sempre descartados de forma adequada para serem coletados pela prefeitura, triados nas cooperativas de catadores, reciclados nas recicladoras e transformados em novos produtos nas indústrias de transformação. Seguindo esse ciclo e adotando práticas sustentáveis, os problemas de poluição por resíduos são mitigados.

## Soluções e inovações

Além disso, a indústria está constantemente trabalhando em **soluções inovadoras**, como plásticos mais recicláveis, compostáveis, biodegradáveis e de fonte renovável, sendo **alternativas sustentáveis**.

Ao compreendermos a complexidade da questão, é possível utilizar os produtos plásticos com responsabilidade e descartá-los, adequadamente, ao fim do seu ciclo de vida, com isso **possíveis impactos podem ser mitigados**.



# A reciclagem do plástico realmente faz a diferença?

Para compreender a eficácia da reciclagem do plástico, é fundamental conhecer o processo. Desde a separação, passando pela coleta até a transformação em novos produtos, a reciclagem é essencial na redução da demanda por nova matéria-prima.

A reciclagem do plástico **contribui significativamente** para a redução da pegada de carbono e do consumo de recursos naturais. Ela **minimiza a necessidade** de extrair novas matérias-primas, economizando energia e água, e reduzindo a quantidade de resíduos que acabam em aterros sanitários ou no meio ambiente.

A eficácia da reciclagem está ligada a **sistemas de logística reversa** de produtos e embalagens e ao descarte adequado, que certamente auxiliam no ciclo abaixo:



## Descarte correto pelo consumidor:

o consumidor deve separar seus resíduos em orgânicos e recicláveis e destiná-los para a coleta seletiva ou a cooperativas de catadores;



## Coleta:

plásticos são coletados a partir de diferentes fontes, incluindo coleta seletiva, Pontos de Entrega Voluntária (PEVs) e programas de devolução;



## Triagem:

os plásticos coletados são separados com base em seus tipos (por exemplo, PET, PEAD, PEBD, PP, PS) para facilitar o processo de reciclagem;



### Lavagem:

os plásticos são lavados para remover resíduos, sujidades e contaminantes, preparando-os para o próximo estágio;



### Trituração:

após a limpeza, os plásticos são triturados em pequenos pedaços, chamados de *flakes*, aumentando a eficiência no processamento. Extrusão/granulação: os *flakes* são fundidos por aquecimento em uma extrusora e cortados em pequenos grãos, chamados também de *pellets* e o plástico reciclado está pronto para a transformação em novos produtos;



### Transformação:

os grânulos (*pellets*) de plástico reciclado são fundidos e moldados em novos produtos. Dependendo do tipo de produto, esse estágio pode envolver moldagem por injeção, extrusão, ou outros processos, sendo utilizados na fabricação de uma variedade de produtos, como garrafas, embalagens e outros itens plásticos.

O ciclo de reciclagem é, assim, **um processo contínuo**, contribuindo para a redução da demanda por plástico virgem, **economizando** recursos naturais, e **minimizando** a poluição ambiental. O sucesso desse processo depende, em grande parte, da conscientização dos consumidores e do descarte adequado.

# Como fazer escolhas mais sustentáveis no dia a dia?

## Conheça os símbolos nos produtos plásticos:

familiarize-se com os símbolos dos tipos de plásticos utilizados na fabricação das embalagens e produtos plásticos. Eles indicam o **tipo de plástico e facilitam a identificação de produtos para a reciclagem** sendo normalizados no mundo, e, aqui no Brasil, por meio da norma ABNT.

## Quando possível, opte por plásticos reciclados:

dê preferência a **produtos fabricados com plásticos reciclados ou embalados neles**. Isso incentiva a demanda por materiais reciclados, fechando o ciclo e reduzindo a necessidade de matéria-prima virgem.

## Esteja atento ao descarte:

preste atenção nas instruções de descarte, elas são **fundamentais para o descarte adequado** que maximiza os benefícios ambientais de toda a cadeia da reciclagem.

## Apoie empresas engajadas na causa sustentável:

dê preferência a empresas **comprometidas com práticas sustentáveis**. Empresas e iniciativas de responsabilidade ambiental contribuem para um mercado mais sustentável.

# E o Isopor® é reciclável?

Na verdade, **Isopor® é uma marca registrada**. O produto em si recebe o nome de EPS (Expanded Polystyrene), ou poliestireno expandido, e é um tipo de plástico. A dúvida sobre se o Isopor® é reciclável é bastante comum, e a resposta envolve nuances que valem a pena explorar.

O poliestireno expandido (EPS) **apresenta desafios para a reciclagem**. Sua composição, que consiste principalmente em ar, torna-o leve e isolante, mas também dificulta sua compactação e transporte eficientes para instalações de reciclagem. Apesar dos desafios, algumas cidades já implementaram programas de reciclagem de Isopor®. **Em certas instalações especializadas, o Isopor® é compactado e reciclado em blocos utilizados na fabricação de produtos como molduras, rodapés, utilidades domésticas e decorações.**

Além da reciclagem tradicional, estão surgindo alternativas mais sustentáveis para lidar com o EPS. Algumas empresas desenvolveram métodos para solubilizar esse material permitindo sua reciclagem de maneira mais eficiente.

Um aspecto fundamental é o **descarte adequado do EPS**. A conscientização sobre o descarte responsável desse material e o apoio a avanços na sua reciclagem são passos importantes para minimizar possíveis impactos.

O descarte adequado desse material **gera renda** às cooperativas de catadores.



# CONCLUSÃO

Neste material você pode descobrir mais sobre o plástico, processos de reciclagem e transformação.

**Este guia prático é um convite para uma mudança consciente.** Ao adotarmos práticas mais sustentáveis, podemos moldar um futuro em que o plástico coexista harmoniosamente com a natureza. Cada decisão conta, e juntos podemos transformar o relacionamento entre o plástico e o planeta. **Pequenas ações fazem uma grande diferença!**

## COMO PARTICIPAR DOS PROJETOS DO MOVIMENTO PLÁSTICO TRANSFORMA?

O Movimento Plástico Transforma é uma iniciativa do PICPlast – Plano de Incentivo à Cadeia do Plástico, criado a partir da parceria entre a Braskem e a ABIPLAST - Associação Brasileira da Indústria do Plástico. Desde 2016, o Movimento Plástico Transforma tem **se dedicado à criação de conteúdos educativos e interativos, promovendo a inovação e destacando o potencial do plástico quando combinado com tecnologia, criatividade e responsabilidade.** Confira alguns dos nossos projetos:

**Mutirões de limpeza:** os mutirões de limpeza nas praias e rios espalhados pelo Brasil visam a **preservar o meio ambiente**, concentrando esforços na **remoção de resíduos** para promover a sustentabilidade.

**Ação de reciclagem na Corrida São Silvestre:** na Corrida São Silvestre, o Movimento Plástico Transforma coleta os copos plásticos d'água descartados pelos atletas, **encaminhando-os para reciclagem, transformando o material plástico** reciclado em novos produtos que **são doados a entidades públicas**, e que já beneficiaram milhares de crianças e adolescentes desde 2019.

**Espaço Economia Circular no Museu Catavento:** espaço onde os visitantes aprendem brincando sobre a criação dos plásticos, seus diversos tipos e como eles são aplicados no dia a dia da sociedade. O espaço ainda apresenta jogos e projeções que abordam o consumo e descarte conscientes, reciclagem e a importância da gestão correta dos resíduos para a evolução da economia circular.

**Garra Transformadora no Museu Catavento:** a Oficina Divertida de Economia Circular – Garra Transformadora é uma atividade que tem como objetivo educar de forma divertida e lúdica a sociedade sobre **sua função como protagonista na economia circular**, gerando visibilidade e engajamento de adultos e crianças acerca da importância da separação e destinação corretas dos resíduos.

**Tampinha Legal:** uma parceria que incentiva a **coleta de tampas plásticas para reciclagem**, promovendo a conscientização ambiental e apoiando ações sociais.

Conheça todas as nossas iniciativas em: [www.plasticotransforma.com.br](http://www.plasticotransforma.com.br)

